

Anamnesebogen

1. Grundlagen

Erstgespräch Datum * _____ Abschlußtermin * _____

Vornamen _____ Name _____

Nationalität _____ Konfession _____

Geburtsdatum, Ort & Uhrzeit _____

Telefon _____ Mobil _____

Anschrift _____

E-Mail _____ Familienstand / Partnersch. _____

Wohnsituation Allein Partnerschaft WG sonstiges _____

Erlerner Beruf & derzeitige Tätigkeit (+ Std. Umfang) _____

Therapieziel / Anliegen _____

Körperliche Symptome und Krankheiten _____

Seelische Verfassung _____

Sind die körperlichen / seelischen Symptome durch einen Arzt / Psychiater / Psychosomatiker untersucht und diagnostiziert worden? Ja Nein

Einnahme von Medikamenten (z.B. Antidepressiva - Psychopharmaka, Blutdruckmittel, Beruhigungsmittel, Schlafmittel, Homöopathische Hochpotenzen) _____

Psychotherapien, die bereits absolviert wurden (Zeitraum, Behandler/in) _____

Körperliche Beeinträchtigungen (z.B. Taubheit, Sehschwäche, Tinnitus, usw.) und Chronische Erkrankungen _____

Alkoholkonsum nie selten täglich auf Partys / an Wochenenden Menge _____

Wie sind Sie zu mir gekommen? Google Suche www.peterwesche.de www.hakomi.de sonstiges _____

Empfehlung / Überweisung von _____

Anamnesebogen

3. Körper, Geist & Seele

Welche der polaren Begriffe zu fünf zentralen Lebensthemen beschreiben Sie gut?

Wo auf der Strecke zwischen den Polen bewegen Sie sich? Bitte spontan mit einem Stift ein X auf der Linie zwischen den Polen markieren und Begriffe unterstreichen oder eigene hinzufügen:

VERBUNDEN
eingebunden,
vertraut, sicher

SICHERHEIT

ISOLIERT
fremd, bedroht,
unsicher, abgekapselt

IM AUSTAUSCH
unterstützt, versorgt,
in Körperkontakt

ABHÄNGIGKEIT

IM MANGEL
vernachlässigt,
allein, unterernährt

FREI
spontan, kreativ,
im Kern gut

FREIHEIT

FREMDBESTIMMT
gefangen, unspontan,
festgefahren, falsch

WIRKLICH
wahr, verletzlich,
mit Fehlern, okay

ECHTHEIT

UNWIRKLICH
fehlerlos,
unverwundbar,
unerreichbar

IM SEIN
gut genug, zentriert,
im inneren Frieden

WERT

IM TUN
im Erreichen,
leistungsbereit,
angestrengt